

Checkliste

Damit nichts vergessen geht

Kleidung und Pflege

- Langes, bequemes T-Shirt für die Geburt
- Bequeme Kleidung fürs Wochenbett
- Hausschuhe/warme Socken
- Still-BH (ohne Bügel)
- Brille, wenn Sie Kontaktlinsen tragen
- Toiletten- und Hygieneartikel
- Verpflegung, Ersatzkleider, Zahnbürste, etc. für den Partner für die Zeit nach der Geburt

Amtliche Dokumente

- Verbindliches Formular für die Namensgebung ausgefüllt und unterschrieben (im Anhang)
- Familienausweis (Familienbüchlein falls vorhanden)
- Schriftenempfangsschein oder Meldebestätigung Ihrer Wohngemeinde
- Kopie von Ausländerausweis und Pass der Eltern (bei nicht CH-Nationalität)
- Erklärung über die gemeinsame elterliche Sorge (bei unverheirateten Paaren, wenn das Kind den Nachnamen des Vaters tragen soll)

Diverses

- Fotoapparat
- Babykleider und Maxicosi für die Heimkehr (bitte erst vor Austritt mitnehmen)

Andere wichtige Dokumente

- Blutgruppenkarte
- Krankenversicherungskarte
- Mutterschaftspass (wenn vorhanden)
- Ausgefüllter Fragebogen zur Babygalerie (im Anhang)
- Impfausweis
- Allergiepass
- Medikamente, die Sie zur Zeit einnehmen müssen
- Diabetiker: Blutzuckertagebuch, Messgerät, Pen, Insulin
- Dieses Büchlein

Persönliche Gegenstände

Für den Spitalaufenthalt benötigen Sie zu Ihrem Komfort einige persönliche Gegenstände des täglichen Gebrauchs. Frottierwäsche und Babykleider stellt Ihnen das Spital bis zu Ihrem Austritt zur Verfügung. Pflegeartikel und Lesestoff können Sie gerne auch in unserem Bistro & Shop kaufen.

Wir bitten Sie, keine grösseren Geldbeträge oder wertvolle Schmuckstücke ins Spital mitzunehmen. Im Eingangsbereich können Sie am Bankomat Bargeld beziehen.

Wichtige Informationen auf einen Blick

Unsere Hebammen sind rund um die Uhr erreichbar. Rufen Sie einfach an und besprechen Sie Ihre Situation mit ihnen.

Folgende Anzeichen deuten auf eine baldige Geburt hin oder müssen kontrolliert werden:

- Wehen in regelmässigen Abständen
- Fruchtwasserabgang (im Schwall oder tröpfchenweise)
- Verminderte oder fehlende Kindsbewegungen
- Blutungen
- Unsicheres Gefühl
(«Etwas ist anders als sonst.»)

Wichtige Telefonnummern/Kontakte

Gebärabteilung	044 934 24 35
Ambulatorium Frauenklinik	044 934 24 12
Wochenbettabteilung	044 934 19 32
Ambulante Stillberatung	044 934 24 49
Akupunktursprechstunde	044 934 24 35

www.gzo.ch/geburtshilfe
frauenklinik@gzo.ch