

## Café Trauer&Trost Ein Angebot für Trauernde



Wir sind für Sie da



Claudia Erne,  
Palliative Care GZO  
Tel. 044 934 23 92



Pfr. Oliver Stens,  
kath. Spitalseelsorger  
Tel. 044 934 27 95



Pfr. Heinz Heuberger,  
ref. Spitalseelsorger  
Tel. 044 934 27 94

# Café Trauer&Trost – Ein Angebot für Trauernde

Sie suchen einen Raum, in dem Sie Ihre Trauer teilen können, Menschen finden, die Ähnliches erleben oder die Sie bei der Verarbeitung begleiten.

## Was ist das Café Trauer & Trost?

Sie haben einen lieben Menschen durch den Tod verloren und trauern um ihn, Sie erleben Ihre Trauer als belastend, Sie fühlen sich sprachlos und einsam, Sie möchten über Ihren Schmerz reden oder Sie möchten andere Menschen kennenlernen, die ebenfalls trauern, um gemeinsam Halt zu finden. Das Café Trauer&Trost ist ein diskreter Ort der Begegnung und des Gesprächs, an dem sich trauernde Menschen treffen und Trost erhoffen.

## Warum braucht es dieses Angebot?

Die Nachfrage nach einem Ort, an dem man sich mit Menschen austauschen kann, die Ähnliches erleben, wächst. Das Angebot eines Trauercafés ermöglicht so einen Rahmen, der unabhängig von religiöser Zugehörigkeit, den Zugang zum Austausch, dem Innehalten und der Trauer im geschützten Rahmen ermöglicht.

## Wer ist im Café vor Ort?

Die einzelnen Anlässe werden begleitet von jeweils einer Person aus dem Palliative-Care-Team GZO und einem Spitalseelsorger.

# Öffnungszeiten und Ort



Café Trauer & Trost: Schmerz teilen und gemeinsam Halt finden

## Wo ist das Café Trauer&Trost?

Das Café Trauer&Trost befindet sich im Raum der Stille des GZO, im 2. Obergeschoss des Westtrakts. Folgen Sie dazu der durchgezogenen Linie vom Untergeschoss 1 bis zum Lift Westtrakt und folgen Sie dann der Beschilderung zum Raum der Stille.

## Wann hat das Café geöffnet?

Donnerstag, 6. Februar  
Donnerstag, 5. März  
Donnerstag, 23. April  
Donnerstag, 14. Mai  
Donnerstag, 11. Juni  
Donnerstag, 24. September  
Donnerstag, 22. Oktober  
Donnerstag, 26. November

Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Die Öffnungszeiten des Cafés Trauer&Trost werden jährlich bekanntgegeben. Diese finden Sie auch auf der GZO Spital Wetzikon-Website unter folgendem Link:[www.gzo.ch/cafetrauer](http://www.gzo.ch/cafetrauer)

Sie sind herzlich eingeladen, das Café Trauer & Trost zu besuchen.

Herzlichst  
Ihr Team Spitalseelsorge und Palliative Care  
GZO Spital Wetzikon