

Zu Ihrer Sicherheit: Verhaltensregeln vor und nach der Anästhesie

Bitte beachten Sie vor dem Eingriff unbedingt folgende Verhaltensregeln:

- ! Sie dürfen bis sechs Stunden vor der Anästhesie essen und trinken. Danach sollten Sie nichts mehr essen und auch keine trüben Flüssigkeiten wie Milch oder Fruchtsaft trinken.
- ! Bis zwei Stunden vor der Anästhesie dürfen Sie klare Flüssigkeiten trinken. Danach sollten Sie gar nichts mehr trinken (Ausnahme: etwas Wasser, um die Vorbereitungs-tabletten einzunehmen).
- ! Verzichten Sie am Tag der Anästhesie auf das Rauchen. Bitte schminken Sie sich ab und lassen Sie alle **Schmuckstücke (z. B. Ohrringe, Fingerringe, Halsketten, Piercings)** auf der Station. Dies gilt besonders auch für alle Piercings und an transdermalen Implantaten (Dermal Anchor) befestigtem Schmuck.
- ! Kontaktlinsen dürfen nicht mit in den OP bzw. Untersuchungsraum genommen werden, Brillen nur bei starker Fehlsichtigkeit.
- ! Lassen Sie gegebenenfalls auch **Zahnteile (Zahnprothesen), künstliche Haarteile (Perücken), Hörgeräte und andere Prothesen** auf der Station zurück. Ausnahmen sind nur nach Rücksprache möglich.
- ! Wenn Sie gewöhnlich morgens Medikamente einnehmen, besprechen Sie bitte mit Ihrem Anästhesisten, welche Medikamente Sie auch am Morgen vor der Anästhesie noch einnehmen können. Bitte setzen Sie eine Dauermedikation nur nach Rücksprache mit Ihrem Anästhesisten ab.
- ! Bringen Sie Ihre eigenen Medikamente und Ihre Blutgruppenkarte (falls vorhanden) mit ins Spital.

Nach ambulanten Eingriffen

Der Eingriff und die Nachwirkungen von Medikamenten und Narkosemitteln können vorübergehend Ihre Reaktionsfähigkeit herabsetzen. Beachten Sie bitte zu Ihrer eigenen Sicherheit während 24 Stunden nach einem Eingriff folgende Regeln:

- Nehmen Sie nicht ohne Begleitperson am Strassenverkehr teil und lenken Sie keinesfalls ein Fahrzeug.
- Arbeiten Sie nicht an oder mit gefährlichen Maschinen.
- Nehmen Sie nur die verordneten Schmerz-, Schlaf- oder Beruhigungsmittel ein und trinken Sie keinen Alkohol.
- Treiben Sie keinen Sport.
- Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen (z. B. Verträge abschliessen, Schecks ausstellen u. Ä.).

Lassen Sie sich nach dem Eingriff in jedem Fall von einer erwachsenen Person abholen.

Ihre Betreuung zu Hause muss für die ersten 24 Stunden durch einen Erwachsenen sichergestellt sein. Im Haus muss ein Telefon vorhanden sein.

Nach Eingriffen mit stationärem Aufenthalt

Auch nach stationären Eingriffen ist es wichtig, dass Sie möglichst bald wieder einem normalen Tagesablauf nachgehen können. Dies muss aber in enger Absprache mit dem Operateur erfolgen. Bitte halten Sie sich an die Anweisungen, die man Ihnen nach der Operation gibt, verlassen Sie vor allem nicht selbständig und ohne Hilfestellung Ihr Bett.