

## Ambulante Sportgruppe für Brustkrebspatientinnen



Liebe Patientin

Bei Ihnen wurde kürzlich Brustkrebs diagnostiziert. Es sind nun Behandlungen notwendig, z.B. eine Operation, eventuell auch eine Chemotherapie oder eine Bestrahlung. Diese Behandlungen sind körperlich anstrengend und fordernd.

Körperliches Training unterstützt die Regeneration, wirkt psychisch ausgleichend und ermöglicht es, Nebenwirkungen der Therapien besser zu verarbeiten. Zudem wissen wir heute aus wissenschaftlichen Studien, dass regelmässige körperliche Aktivität die Prognose von Krebserkrankungen signifikant verbessert.

Das Institut für Physiotherapie möchte Sie daher herzlich einladen, an der Sportgruppe für Brustkrebspatientinnen teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Daniela Seyfried  
Stv. Leiterin  
Physiotherapie



Dr. med. Stefanie Huggle  
Leitende Ärztin & Chefarzt-Stv.  
Frauenklinik,  
Oberärztin Onkologie

Bewegung hilft Ihnen, sich zu erholen. Schliessen Sie sich unserer Sportgruppe an!

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Stabiler körperlicher Zustand
- Bereitschaft zur körperlichen Aktivität

Kosten:

- Die Kosten werden aus der Grundversicherung von der Krankenkasse übernommen.
- Bitte fragen Sie Ihren behandelnden Arzt nach einer entsprechenden Verordnung.

Kursort und Zeitpunkt:

- Donnerstag, 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr,  
im Trainingsraum der Physiotherapie, GZO



Dr. med. Stefanie Huggle

Leitende Ärztin & Chefarzt-Stv.  
Frauenklinik,  
Oberärztin Onkologie



Daniela Seyfried

Stv. Leiterin  
Physiotherapie