

# Fragebogen

## Restless Legs-Syndrom

Unruhige Beine ("Restless Legs") können erhebliches Unwohlsein Tags und Nachts auslösen. Dieser Fragebogen gibt Ihnen einen Hinweis darauf, ob Sie möglicherweise an einem Restless Legs-Syndrom leiden.

	Ja	Nein
1 Haben Sie Missempfindungen in den Beinen oder Armen wie Kribbeln, Reissen, Jucken, Brennen, Krämpfe, Schmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Haben Sie Ruhelosigkeit besonders in den Beinen? Müssen Sie zwanghaft umhergehen, sich im Bett drehen und wenden oder müssen Sie die Beine reiben oder massieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Verstärken sich die Beschwerden quälend beim Hinlegen oder Hinsetzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Verstärken sich die Symptome abends?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Haben Sie Ein- oder Durchschlafstörungen, Tagesmüdigkeit oder sind Sie erschöpft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Haben Sie regelmässige Beinbewegungen im Schlaf? Haben Sie regelmässige Beinbewegungen im Wachzustand und in Ruhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Haben die Beschwerden im Laufe der Zeit zugenommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Haben mindestens zwei, in direkter Linie Verwandte, ähnliche Probleme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl „Ja“ – Antworten		

Anzahl „Ja“ Antworten	Ergebnis
0 - 3	Geringe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs
4 - 6	Mässige Wahrscheinlichkeit für Restless Legs
6 - 8	Hohe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs

Zuweisungen gerne per Email an: [pneumologie@gzo.ch](mailto:pneumologie@gzo.ch)