

Fragebogen

Epworth Sleepiness Scale

Wie leicht fällt es Ihnen, in folgenden Situationen einzunicken?

Beim Sitzen und Lesen	0	1	2	3
Beim Fernsehen	0	1	2	3
Im Theater/ Kino	0	1	2	3
Als Beifahrer im Auto	0	1	2	3
Wenn Sie sich mittags hinlegen	0	1	2	3
Im Gespräch	0	1	2	3
Im Sitzen nach dem Essen ohne Alkohol	0	1	2	3
Im Auto an einem Rotlicht	0	1	2	3

0 Nie

1 Geringe Wahrscheinlichkeit

2 Mittlere Wahrscheinlichkeit

3 Hohe Wahrscheinlichkeit

Resultate Punktzahl:

Total: /24

Bitte besprechen Sie die Punktzahl mit Ihrem Hausarzt.

Körpergrösse (cm):		
Körpergewicht (kg):		BMI:

Zuweisungen gerne per Email an: pneumologie@gzo.ch