

Sportgruppe für Brustkrebspatientinnen Genesung durch Bewegung fördern



Fördern Sie Ihre Genesung durch körperliches Training

Nach einer Brustkrebsdiagnose stehen verschiedene Behandlungen an. Alle sind für Ihren Körper sehr anstrengend. Trainieren Sie jedoch regelmässig, können Sie sich viel schneller erholen und Ihre Prognose verbessern.



Es gibt mehrere Möglichkeiten, um Brustkrebs zu behandeln. Doch egal ob mit operativem Eingriff, Bestrahlung oder Medikamenten: alle Therapien fordern Ihren Körper sehr. Und auch psychisch hinterlassen sie ihre Spuren. Machen Sie jedoch regelmässig Sport, kann das Ihre Genesung massgeblich vorantreiben. Denn: Körperliches Training unterstützt die Regeneration, wirkt psychisch ausgleichend und ermöglicht es Ihnen, die Nebenwirkungen der Therapien besser zu verarbeiten. Ausserdem wird dadurch das Risiko verringert, dass die Krankheit erneut auftritt (Tumorrezidiv).

Wann und wo findet der Kurs statt?

Der Kurs findet wöchentlich in den Räumlichkeiten der Physiotherapie statt. Auf unserer Website finden Sie alle Informationen.

Wie viel kostet der Kurs?

Die Kosten sind mit der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse gedeckt. Bitte sprechen Sie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt auf eine Verordnung an.

So erreichen Sie uns

Wenn Sie nicht bereits in direktem Kontakt mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt stehen, hilft Ihnen unser Sekretariat gern weiter. Sie können uns telefonisch erreichen unter 044 934 22 90 oder via E-Mail unter physio@gzo.ch.

Weitere Informationen

Mehr über den Kurs erfahren Sie online:



www.gzo.ch/sport-bei-krebs