

Ambulantes Zentrum - morgens operiert, abends zu Hause



Aus erster Hand informiert

Herzlich willkommen im Ambulanten Zentrum des GZO Spital Wetzikon. Auf den folgenden Seiten informieren wir Sie über den Ablauf Ihres ambulanten Eingriffs.



Das Ambulante Zentrum am GZO

Viele operative Eingriffe bedürfen heutzutage keiner mehrtägigen stationären Aufenthalte im Spital, sondern lassen sich ambulant durchführen. Optimierte Prozesse im interdisziplinären Zusammenspiel der verschiedenen Beteiligten erlauben es, gewisse operative Eingriffe so durchzuführen, dass die Patientinnen und Patienten rasch und wohlbehalten wieder nach Hause entlassen werden können. Zudem entspricht der ganze Prozess den einzuhaltenden politischen Vorgaben der Zürcher Gesundheitsdirektion mit ihrem «ambulant vor stationär»-Konzept.

Dies bringt für Sie gegenüber einem stationären Aufenthalt den wesentlichen Vorteil: Nach kurzer Verweildauer im Spital können Sie sich anschliessend zu Hause im vertrauten Umfeld erholen.

Im Ambulanten Zentrum des GZO Spital Wetzikon führen wir operative Eingriffe durch, welche eine Heimkehr am selben Tag erlauben. Sie kommen zur vereinbarten Zeit ins Ambulante Zentrum und kehren nach dem Eingriff so schnell wie möglich nach Hause zurück.

Optimal vorbereitet

Aufgebot und Formulare

Ist ein Eingriff im Ambulanten Zentrum geplant, erhalten Sie von uns ein schriftliches Aufgebot mit folgenden Dokumenten, die Sie bitte vollständig und wahrheitsgetreu ausfüllen:

- Anmeldeformular:
bitte zeitnah zurückschicken
- Anästhesiefragebogen:
zur Anästhesiesprechstunde mitbringen

Anästhesiesprechstunde

Vor Ihrem Eingriff werden Sie zu einer Anästhesiesprechstunde ins Spital aufgeboten. Dort werden Sie über die Möglichkeiten und Risiken der Narkose aufgeklärt. Aufgrund des von Ihnen ausgefüllten Anästhesiefragebogens und der Resultate von Voruntersuchungen werden wir die für Sie geeignete Anästhesiemethode ermitteln. Damit Ihnen eine angemessene Bedenkzeit zur Verfügung steht, findet das Aufklärungsgespräch spätestens 24 Stunden vor dem Eingriff statt.

Sollten Sie regelmässig Medikamente wie Blutverdünner etc. einnehmen, informieren Sie uns bitte in der Sprechstunde darüber. Bei Bedarf kann ein vorübergehendes Absetzen Ihrer Medikation nötig sein.

Nüchternheit

Auch für ambulante Eingriffe ist es zwingend, nüchtern zu diesen zu erscheinen, um eine grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Nehmen Sie daher 6 Stunden vor Ihrem Spitaleintritt keine Speisen mehr zu sich. Das Trinken von Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch und Süssungsmittel wie Zucker ist bis zu 2 Stunden vorher erlaubt. Am Tag des Eingriffs ist ebenfalls dringend vom Rauchen abzusehen.

Körperliche Vorbereitung

Sie sollten sich gut auf Ihren Eingriff vorbereiten und ausgeruht zum Termin erscheinen. Schmuck inklusive Piercings sind vor dem Eingriff vollständig zu entfernen.

Zeitaufwand

Da es für den Eingriff einiger Vorbereitungen bedarf, findet Ihre Aufnahme ins Spital bis zu zwei Stunden vor dem eigentlichen Eingriff statt. Bitte planen Sie den ganzen Tag ein. Wir bitten um Ihr Verständnis, falls es trotz guter Planung zu Verzögerungen kommen sollte.



Vorbereitungen vor dem Eingriff

Morgens vor Ihrem Eingriff

Optimale Informationen und eine gute Vorbereitung sind das A und O für einen erfolgreichen Tag. Planen Sie gemeinsam mit uns und zögern Sie nicht, Ihre Fragen zu stellen.

Anreise

Da Ihnen nach einem Eingriff aufgrund der verwendeten Medikamente die Teilnahme am Strassenverkehr für 24 Stunden untersagt ist, empfehlen wir Ihnen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder, wenn möglich, sich von einer Begleitperson ins Spital bringen zu lassen.

Eintritt ins Ambulante Zentrum am GZO

Bitte melden Sie sich vor Ihrem Eingriff beim Empfang an. Nach Ihrer Anmeldung werden Ihnen unsere Mitarbeitenden den Weg in das Ambulante Zentrum weisen. Im Ambulanten Zentrum angekommen, werden Sie empfangen, beziehen Ihr Bett und werden auf den Eingriff vorbereitet.



Laufender Eingriff im Ambulanten Zentrum

Abends nach Ihrem Eingriff

Austritt

Sobald Sie alle Austrittskriterien erfüllen, dürfen Sie nach Hause. Die zuständige Pflegefachperson wird Ihnen die nötigen Unterlagen aushändigen und, wenn gewünscht, Ihre Begleitperson über Ihren Entlassungszeitpunkt informieren. Nutzen Sie dabei die Möglichkeit, allfällige Fragen und Unklarheiten zu besprechen.

Heimkehr

Idealerweise lassen Sie sich aufgrund der Medikation für Ihre Heimreise von einer Begleitperson abholen. Auch das Fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie Bus oder Bahn empfehlen wir bei der Rückreise nicht ohne Begleitung. Bitte beachten Sie dies bei Ihrer Planung.

Im Falle von Komplikationen

Treten nach dem Spitalaustritt starke Schmerzen, Schwellungen, Blutungen oder sonstige medizinische Probleme auf, lassen Sie sich bitte über unsere zentrale Telefonnummer (044 934 11 11) mit dem Dienstoberarzt der entsprechenden Fachabteilung verbinden oder kommen Sie direkt in unsere Notfallstation am GZO.



Austritt aus dem Ambulanten Zentrum

Alles auf einen Blick



Allgemeines zum Aufenthalt

Ist nach einem als ambulant geplanten Eingriff eine Entlassung nach Hause aus medizinischen Gründen nicht möglich, nehmen wir Sie stationär auf.

Allgemeines zur Versicherung

Bei ambulanten Eingriffen besteht kein Unterschied zwischen einer Grund- und einer Zusatzversicherung. Für alle Patienten gelten die Bedingungen der obligatorischen Grundversicherung. Diese übernimmt die Kosten für den Eingriff, abzüglich allfälliger Franchisen und Selbstbehalte. Bei Eingriffen, welche von der Unfallversicherung (UVG) bezahlt werden, entfallen Franchisen und Selbstbehalte.

Die wichtigsten Punkte zusammengefasst:

- Anmeldeformular zeitnah zurückschicken (S. 4)
- Anästhesiefragebogen zur Sprechstunde mitbringen und über regelmässige Medikamenteneinnahme informieren (S. 4)
- 6 Stunden vor dem Spitaleintritt nichts mehr essen, 2 Stunden vorher nichts mehr trinken (S. 4)
- Schmuck und Piercings vor dem Eingriff entfernen (S. 4)
- Vorsorglich den ganzen Tag für den Eingriff einplanen (S. 4)
- An- und Rückreise organisieren, da Autofahren nach dem Eingriff nicht erlaubt ist (S. 5)
- Beim Eintritt bequeme, nicht einengende Kleidung tragen
- Allergiepass und Diabetikerausweis mitbringen, sofern vorhanden
- Wertsachen nach Möglichkeit zu Hause lassen

So finden Sie uns

Adresse

GZO Spital Wetzikon
Ambulantes Zentrum
Spitalstrasse 66
8620 Wetzikon

Telefon: 044 934 11 11
E-Mail-Adresse: az@gzo.ch



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Unser Spital lässt sich bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen. Ab Bahnhof Wetzikon fahren regelmässig Busse zum Spital (Nummern 857, 858, 859). Die Bushaltestelle befindet sich direkt vor dem Spital.

Zu Fuss benötigen Sie etwa 15 Gehminuten vom Bahnhof zum Spital. Rollstühle stehen bei Bedarf beim Notfall-Eingang zur Verfügung.

Parkplätze

Besuchern steht eine beschränkte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung. Die erste halbe Stunde ist gratis. Der Automat für das Ausfahrticket befindet sich direkt beim Haupteingang. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Empfang.